

## 13. Zürcher Hypertonietag

Donnerstag, 18. Januar 2018  
13.45 – 18.15 Uhr  
Grosser Hörsaal OST  
UniversitätsSpital Zürich



**UniversitätsSpital  
Zürich**



**Universität  
Zürich** <sup>UZH</sup>

## Willkommen

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Ein hoher Blutdruck ist der Hauptrisikofaktor für einen Schlaganfall, einen Herzinfarkt oder eine Herzinsuffizienz sowie andere Gesundheitsprobleme. Trotz therapeutischen Fortschritten und laufend angepassten Behandlungsrichtlinien der Fachgesellschaften bleibt die arterielle Hypertonie ein aktuelles Thema in der Grundversorgung, und ihre Prävalenz wird infolge der Überalterung der Bevölkerung weiter zunehmen. Das Ziel dieser Fortbildung ist es, Ihnen einen Überblick über die neuesten Behandlungsrichtlinien und Begleiterkrankungen bei Hypertonie zu geben.

Gleich im ersten Referat werden wir die aktuelle medikamentöse «state of the art» Behandlung vorstellen und anschliessend spezielle Empfehlungen für einen pragmatischen Ansatz bei schwer einstellbarem Blutdruck geben. Auch die renale Denervation ist mit der SPYRAL HTN Studie wieder in den Fokus gerückt. Begleiterkrankungen, wie hohe Lipidwerte, Diabetes und Schlafstörungen werden vertieft diskutiert. Die regelmässige Einnahme von Schmerzmitteln kann den Blutdruck erhöhen. Aufschluss darüber gibt die PRECISION Studie, die wir Ihnen vorstellen werden.

Wie immer kommen auch die Workshops mit interessanten Patientenfällen und praktischen Tipps nicht zu kurz. Wir sind überzeugt, dass es uns wiederum gelungen ist, ein attraktives Programm mit kompetenten Referenten zusammenzustellen und möchten Sie ganz herzlich zu dieser Fortbildung einladen. Es würde uns freuen, Sie zahlreich bei uns begrüssen zu dürfen.

Prof. Frank Ruschitzka, Klinikdirektor Kardiologie

Prof. Edouard Battegay, Direktor Klinik und Poliklinik für Innere Medizin

Prof. Thomas J. Rosemann, Direktor Institut für Hausarztmedizin

PD Dr. med. Christian Schmied, Leitender Arzt Klinik für Kardiologie

PD Dr. med. Isabella Sudano, Oberärztin Klinik für Kardiologie

Dr. phil. Ruth Amstein, Direktorin Zurich Heart House

**Vorsitz: Franco Muggli, Vezia**

13.45 Uhr

**Begrüssung**

Frank Ruschitzka, Zürich

13.50 Uhr

**Medikamentöse Therapie bei hohem Blutdruck: state of the art**

Isabella Sudano, Zürich

14.05 Uhr

**Der schwer einstellbare Blutdruck: die Trickkiste des Hypertensiologen**

Thilo Burkard, Basel

14.20 Uhr

**Feiert die renale Denervation ein Comeback?**

Felix Mahfoud, Homburg/Saar

14.40 Uhr

**Hyperaldosteronismus als Ursache einer sekundären Hypertonie**

Felix Beuschlein, Zürich

14.55 Uhr

**Diskussion**

15.10 Uhr

**Fallbasierte Seminare** (werden parallel durchgeführt)

**Grosser Hörsaal Ost**

**Hypertonie und Schlafstörungen**

Philipp Valko, Zürich und Paolo Suter, Zürich

**Kleiner Hörsaal Ost**

**Therapieresistente Hypertonie**

Franco Muggli, Vezia und Isabella Sudano, Zürich

15.40 Uhr

Kaffeepause

**Vorsitz: Thomas J. Rosemann, Zürich**

16.10 Uhr

**Blutdruck im höheren Alter – der Blick durch die neurologische Brille**

Nils Peters, Basel

16.30 Uhr

**Lipids and Hypertension**

François Mach, Genf

16.50 Uhr

**Diabetes und Hypertonie: sweet news!**

Roger Lehmann, Zürich

17.10 Uhr

**Schmerzmittel unter Druck**

Frank Ruschitzka, Zürich

17.30 Uhr

**Gibt es eine isolierte Belastungshypertonie?**

**Pathogenese und prognostische Bedeutung**

Christian Schmied, Zürich

17.50 Uhr

**Diskussion**

18.00 Uhr

Aperitif

## Referenten

**Prof. Dr. med. Edouard Battegay**

Klinikdirektor, Klinik und Poliklinik für Innere Medizin, UniversitätsSpital Zürich

**Prof. Dr. med. Felix Beuschlein**

Direktor, Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung, UniversitätsSpital Zürich

**Dr. med. Thilo Burkard**

Kaderarzt, Medizinische Poliklinik, Universitätsspital Basel

**Prof. Dr. med. Roger Lehmann**

Leitender Arzt, Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung, UniversitätsSpital Zürich

**Prof. Dr. med. François Mach**

Chefarzt, Kardiologie, Hôpitaux Universitaires Genève (HUG), Genf

**PD Dr. med. Felix Mahfoud**

Leitender Oberarzt, Klinik für Innere Medizin III, Uniklinikum des Saarlandes, Homburg/Saar, Deutschland

**Dr. med. Franco Muggli**

Vorstandsmitglied, Schweizerische Hypertoniegesellschaft / Praxis, Vezia (TI)

**PD Dr. med. Nils Peters**

Kaderarzt, Ärztliche Leitung, Neurologische Klinik, Universitätsspital Basel

**Prof. Dr. med. Thomas J. Rosemann**

Institutsdirektor, Institut für Hausarztmedizin, UniversitätsSpital Zürich

**Prof. Dr. med. Frank Ruschitzka**

Klinikdirektor, Klinik für Kardiologie, UniversitätsSpital Zürich

**PD Dr. med. Christian M. Schmied**

Leitender Arzt, Klinik für Kardiologie, UniversitätsSpital Zürich

**PD Dr. med. Isabella Sudano**

Oberärztin, Klinik für Kardiologie, UniversitätsSpital Zürich

**Prof. Dr. med. Paolo Suter**

Leitender Arzt, Klinik und Poliklinik für Innere Medizin, UniversitätsSpital Zürich

**PD Dr. med. Philipp Valko**

Oberarzt, Klinik für Neurologie, UniversitätsSpital Zürich

# Akkreditierung und Sponsoren

## Akkreditierung

Folgende Fachgesellschaften empfehlen und anerkennen diese Fortbildung:

Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie  
SGK: 4 Credits, Kategorie 1 A



Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin  
SGAIM: 4 Credits, Kategorie 1 A

FPH pharma Suisse:  
25 FPH-Punkte



Unter der Schirmherrschaft der  
**Schweizerischen Hypertonie Gesellschaft**



## Sponsoren



Organisation und Trägerschaft:  
Stiftung für Herz- und Kreislaufforschung



ZÜRICH  
HEART HOUSE

## Information

### Organisation

Kathrin Reber  
Zürich Heart House, Foundation  
for Cardiovascular Research  
Hottingerstrasse 14  
8091 Zürich  
Tel. 044 250 40 92  
Fax 044 250 40 90  
kathrin.reber@zhh.ch

### Teilnahmegebühr

Bezahlung vor dem Anlass, via  
Banküberweisung oder online mit  
Kreditkarte: CHF 50.–

### Banküberweisung

UBS Switzerland AG, 8001 Zürich,  
Stiftung für Herz-/Kreislauffor-  
schung, IBAN CH52 0022 5225  
8303 2105 W, BIC UBSWCHZH80A,  
Clearing Nr: 0225  
Bezahlung vor Ort (nur Bargeld  
möglich): CHF 70.–

Die Teilnahmegebühr beinhaltet den  
Zugang zu der wissenschaftlichen  
Veranstaltung, Industrierausstellung,  
Kaffeepause und Aperitif.

Folgen Sie dem USZ unter

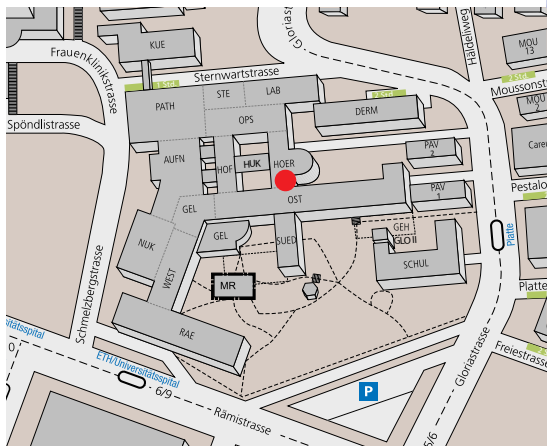


### Anmeldung

Online unter: [www.zhh.ch/anmeldung](http://www.zhh.ch/anmeldung)  
**Anmeldeschluss: 15. Januar 2018**

### Stornierung der Anmeldung

Wenn Sie Ihre Teilnahme am Symposi-  
um absagen müssen, so erhalten Sie  
bei schriftlicher Abmeldung bis zum  
8. Januar 2018 die entrichteten Ge-  
bühren zurückerstattet. Nach diesem  
Datum ist eine Rückvergütung nicht  
mehr möglich.



### Anreise

Tram Nr. 6 ab Hauptbahnhof oder Tram  
Nr. 5 ab Bellevue bis Haltestelle Platte.  
Besuchern steht eine beschränkte  
Anzahl an Parkplätzen im Parkhaus  
CAREUM zur Verfügung, Einfahrt  
Pestalozzistrasse.