

KHM-Forschungspreis Hausarztmedizin 2011



Prof. Dr. med. Thomas Rosemann, Direktor des Instituts für Hausarztmedizin der Universität Zürich, mit den beiden Hauptautoren der prämierten Studie, Dr. Carola A. Huber und Pascal Seitz (v.l.)
Foto: Healthworld (Schweiz) AG

Ein Autorenteam des Instituts für Hausarztmedizin der Universität Zürich erhielt den KHM-Forschungspreis Hausarztmedizin 2011 des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM). Die von der Mepha Pharma AG gestiftete und mit 30 000 Franken dotierte Auszeichnung wurde anlässlich der 13. Fortbildungstagung des KHM in Luzern überreicht.

Dr. Carola A. Huber, Pascal Seitz und Prof. Dr. med. Thomas Rosemann vom Institut für Hausarztmedizin der Universität Zürich sowie Prof. Dr. med. Jochen Gensichen vom Institut für Allgemeinmedizin am Universitätsklinikum Jena gingen in ihrer Literaturstudie der Frage nach, durch welche ärztliche Interventionen sich HbA_{1c}, Blut-

hochdruck und erhöhtes LDL-Cholesterin am effektivsten senken lassen. Sie berücksichtigten dabei die Literatur zum Thema Diabetikerversorgung in der Hausarztpraxis der letzten zehn Jahre und fanden insgesamt 68 randomisierte kontrollierte Studien, die ihren Auswahlkriterien genügen.

Den grössten Einfluss auf die drei genannten zentralen Parameter haben die regelmässige Rückmeldung des Patienten an den Arzt, gut ausgebildete multidisziplinäre Versorgungsteams und Patientenschulungen. Dabei erwiesen sich Kombinationen aus vielfältigen Interventionen mit mehreren Komponenten klar effektiver als einzelne, isolierte Massnahmen. «Die Studie bestätigt auf eindruckliche Weise, dass mit Blick auf eine kosteneffiziente und gleichzeitig die Lebensqualität erhaltende Versorgung von chronisch Kranken künftig immer mehr individualisierte, aber vor allem gut strukturierte und verbindliche organisatorische Massnahmen eine Rolle spielen», so die KHM-Forschungspreis-Jury in ihrer Begründung für die Preisvergabe. ❖

Seitz P, Rosemann T, Gensichen J, Huber CA: Interventions in primary care to improve cardiovascular risk factors and glycated haemoglobin (HbA_{1c}) levels in patients with diabetes: a systematic review. *Diabetes Obes Metab* 2011 Jun; 13(6): 479-489.

Medidays Zürich

5. bis 9. September 2011
Universitätsspital Zürich

Fortbildungskurs der Medizinischen Fakultät Zürich in Allgemeiner Innerer Medizin für Haus- und Spitalärzte mit Vorträgen, Kursen und Workshops.

Leitung: Prof. Edouard Battegay

Programmkommission:

Dr. Elisabeth Bandi-Ott, Dr. Barbara Elke, Dr. Heiko Frühauf, Dr. Lorenzo Käser, Prof. Thomas Rosemann, Prof. Johann Steurer, Dr. Stefan Zinnenlauf

Information und Anmeldung:

Healthworld (Schweiz) AG
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
Tel. 041-748 76 00
E-Mail: isabelle.schmutz@healthworld.ch
Internet: www.medidays.ch