

Swiss Prevention Summit

26
ZÜRICH

Swiss Prevention Summit 2026
Zürich, 05. November 2026

KV Business School – Zürich
Sihlpostgasse 2
8004 Zürich

Kursleitung

Prof. Thomas F. Lüscher,
Zürich / London
Prof. François Mach,
Genf
Prof. Felix Mahfoud,
Basel
Prof. Stephan Windecker,
Bern

Mit 4 Credits
von der SGK,
SGAIM, und SGED-
SSED
zertifiziert



**ZÜRICH
HEART HOUSE**

foundation for
cardiovascular
research



**Universität
Zürich**



Hôpitaux
Universitaires
Genève



**Universitätsspital
Basel**

INSELSPITAL

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

Liebe Kolleginnen und Kollegen Sehr geehrte Damen und Herren

Vorbeugen ist besser als Heilen – das gilt mehr denn je!

Kardiovaskuläre Prävention fokussiert auf die Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt, Nierenversagen, Schlaganfall und frühem Tod. Mit der weltweiten Epidemie der Adipositas und der steigenden Lebenserwartung werden Bluthochdruck, Diabetes und Hypercholesterinämie in der Folge auch die chronische Nieren- und Herzinsuffizienz immer bedeutsamer. Neben einem gesunden Lebensstil stehen uns heute neue, sehr wirksame und gut verträgliche Arzneimittel wie Glukagon-like-Peptid-1-Agonisten, Hemmer des Natrium-Glucose-Transporters, PCSK9-Hemmer und nichtsteroidale Mineralokortikoid-Rezeptor-Antagonisten zur Verfügung. Die RNA-Interferenz ist zudem eine wahre Revolution der Pharmakotherapie, die zur Lipidsenkung und bald auch zur Behandlung der Hypertonie mit zwei Injektionen pro Jahr auskommt – fast schon wie eine Impfung.

Die European Society of Cardiology (ESC) hat Leitlinien zur kardiovaskulären Prävention veröffentlicht – aber nicht nur das Wissen ist wichtig, sondern vielmehr auch die Umsetzung in die Praxis. Das Ziel der Fortbildung ist es, einen aktuellen Überblick über Risikofaktoren und neue Behandlungsmöglichkeiten zu vermitteln, mit einem Fokus auf Risikostratifizierung und innovativen Therapien zur Prävention und Behandlung von Adipositas, Dyslipidämien und Schlaganfall sowie auf der Impfung als neuer Präventionsstrategie.

Des Weiteren informieren wir über die Interaktionen des Herzens mit Nieren, Leber und Gehirn sowie über den Zusammenhang mit der mentalen Gesundheit.

Als Highlight werden wir die brandneuen ESC-Leitlinien 2026 vorstellen, unter anderem zur chronischen Nierenerkrankung und zur Herzinsuffizienz, sowie den Einfluss der mentalen Gesundheit auf die kardiovaskuläre Prävention.

Hochkarätige Referenten werden Sie durch die Fortbildung führen und für Fragen zur Verfügung stehen.

Wir würden uns freuen, Sie am dritten Swiss Prevention Summit 2025 in Zürich begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüssen,



Prof. Thomas F. Lüscher
Universität Zürich und
Imperial College London



Prof. François Mach
Hôpitaux universitaires
de Genève (HUG)



Prof. Felix Mahfoud
Universitätsspital Basel



Prof. Stephan Windecker
Inselspital, Universitätsspital Bern

Donnerstag, 05. November 2026

12:30 Registrierung und Begrüssungskaffee in der Industrie-Ausstellung

13:00 Session 1: Risikostratifizierung Vorsitz: Thomas F. Lüscher, Zürich und NN

13:00	Begrüssung: Kardiovaskuläre Prävention 2026: von Risikofaktoren zur Systemerkrankung	Thomas F. Lüscher, London / Zürich
13:15	Welche Risikofaktoren sind am wichtigsten? The Global Cardiovascular Risk Consortium	Christina Magnussen, Hamburg
13:30	Der Check-up am ESC Madrid: sind Ärzte besser als ihre Patienten?	Florian Wenzl, Zürich
13:45	Adipositas: Diät, Sport oder spritzen?	Konstantinos Koskinas, Bern
14:00	Prävention des embolischen Hirnschlags: Antikoagulation oder Vorhofohrverschluss?	Jan Steffel, Zürich
14:15	Impfungen als kardiovaskuläre Präventionsstrategie: unterschätzt und evidenzbasiert	Thomas F. Lüscher, London / Zürich
14:30	Diskussion	

14:45 Session 2: Kardiovaskuläre Risikofaktoren Vorsitz: Christina Magnussen, Hamburg und Jan Steffel, Zürich

14:45	Lipid Management 2026: welcher Lipidsenker für welchen Patienten?	François Mach, Genf
15:00	Lipoprotein(a): vom Risikofaktor zum therapeutischen Ziel	Arnold von Eckardstein, Zürich
15:15	Was gibt es Neues in der Hypertoniebehandlung?	Otmar Pfister, Bern
15:30	Wie halte ich meinen Patienten auf der Therapie?	Thomas Rosemann, Zürich
15:45	Diskussion	

16:00 KAFFEPAUSE

16:30 Session 3: Herz - Niere - Leber - Psyche Vorsitz: François Mach, Genf und Otmar Pfister, Basel

16:30	Die 2026 ESC Guidelines on HF: Lässt sich Herzinsuffizienz verhindern?	Andreas Flammer, Zürich
16:45	Die Leber im kardiometabolischen Syndrom: was bedeutet Leberverfettung und wie lässt sie sich vermeiden?	Andrea de Gottardi, Luzern
17:00	Mental Health und kardiovaskuläre Prävention: Was sagt das ESC Consensus Paper on Mental Health und CVD?	Aju Pazhenkottil, Zürich
17:15	Die 2026 ESC Guidelines on CVD and CKD: Ist Prävention der Niereninsuffizienz möglich?	Britta George, Zürich
17:30	Diskussion	
17:45	Wrap-up: Top 5 Dinge, die Sie morgen anders machen!	Thomas F. Lüscher, London / Zürich

18:00 CROSSFUNKTIONALER MEINUNGSAUSTAUSCH

Zertifizierung und Sponsoren

Zertifizierung, Credits



Die SGK, Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie empfiehlt und anerkennt diese Fortbildung mit 4h 1C Credits.



Die SGAIM, Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin empfiehlt und anerkennt diese Fortbildung mit 5 Kernfortbildungcredits AIM.



SGN-SSN
Schweizerische Gesellschaft für Nephrologie
Societas Helveticae de Nephrologia
Swiss Society of Nephrology

Der Swiss Prevention Summit 2026 Zürich ist zur Anerkennung bei der SGN-SSN, Schweizerische Gesellschaft für Nephrologie eingereicht.



Die SGED-SSED, Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie anerkennt diese Fortbildung mit 4 Credits.

Sponsoren

Gold Sponsoren



Boehringer
Ingelheim



Silber Sponsoren

Recor
Medical™

Schirmherrschaft

Zürich Heart House / Stiftung für Herz- und Kreislauforschung

Veranstalter

Zürich Heart House / Stiftung für Herz- und Kreislauforschung

Hottingerstrasse 14, CH-8032 Zürich

www.zhh.ch

Christine Lohmann (christine.lohmann@zh.ch)

Veranstaltungsort

KV Business School – Zürich

Sihlpostgasse 2

8004 Zürich

Teilnehmerregistrierung

Bitte registrieren Sie sich über unsere Website:

www.zhh.ch/en/agenda/swiss-prevention-summit-2026

Die Anmeldung ist kostenfrei. Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie per Mail.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Diese Veranstaltung wird ausschliesslich für Ärztinnen und Ärzte organisiert.



Andrea de Gottardi
Luzern, Schweiz

François Mach
Genf, Schweiz

Thomas Rosemann
Zürich, Schweiz

Andreas Flammer
Zürich, Schweiz

Christina Magnussen
Hamburg, DE

Jan Steffel
Zürich, Schweiz

Britta George
Zürich, Schweiz

Felix Mahfoud
Basel, Schweiz

Arnold von Eckardstein
Zürich, Schweiz

Konstaninos Koskinas
Bern, Schweiz

Aju Pazhenkottil
Zürich, Schweiz

Florian Wenzl
Zürich, Schweiz

Thomas F. Lüscher
Zürich CH / London GB

Otmar Pfister
Bern, Schweiz

Stephan Windecker
Bern, Schweiz

Bildrechte

Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung Fotos gemacht werden können. Mit Ihrer Teilnahme geben Sie uns die Erlaubnis, allgemeine Publikumsfotos zu verwenden, auf denen Sie zu sehen sind. Diese können vom Zurich Heart House für Marketing und Werbung in unseren Publikationen, auf unserer Website und in sozialen Medien oder in Veröffentlichungen Dritter verwendet werden.