

Weltbestleistung im Zürichsee

Am 30. Januar 2009 versuchten die beiden Südafrikaner Ram Barkai und Andrew Chin die bisherige Bestleistung von 22 Minuten Schwimmen in eiskaltem Wasser (4 °Celsius) im Zürichsee zu verbessern.

Während Andrew Chin als vierter Mensch der Welt die 22 Minuten schaffte, hielt sein Kollege Ram Barkai 43 (!) Minuten im eiskalten Zürichsee durch und stellte eine neue Weltbestleistung im Eisschwimmen auf. In dieser Zeit schwamm er die Strecke vom Casino Zürichhorn zum Bellevue (2.2 km)

PD Dr. med. Beat Knechtle, Facharzt FMH für Allgemeinmedizin und Leiter des Arbeitsschwerpunktes Sportmedizin am Institut für Hausarztmedizin und Versorgungsforschung der Universität Zürich begleitete den Rekordversuch der beiden Extremschwimmer und hielt deren Daten für einen Fallbericht fest.

